

المنظمة الدولية للهجرة
وكالة الأمم المتحدة للهجرة



وزارة الصحة



مركز سواعد التغيير
لتمكين المجتمع

الخرافات والحقائق

هناك الكثير من سوء
الفهم حول فيروس نقص
المناعة البشري والإيدز.

ليس كل ما نسمعه
أو نعتقدُه صحيحاً

Forearms of change center
سواعد التغيير لتمكين المجتمع
عمان - جبل الحسين - شارع الرازي
خلف موقف باصات جت عمارة رقم ٩٦
الطابق الاول - مكتب رقم ٦
+962 79 804 0302
www.swa3ed.org

مركز المشورة والفحص الطوعي
عمان - جبل الحسين
شارع الرازي - عمارة رقم ١٣٩

+962 6 569 7933



لا يمنع الواقي الذكري انتقال عدوى فيروس نقص المناعة البشري عند ممارسة الجنس.



خرافة

إذا تم استخدام الواقي الذكري بشكل صحيح، فإنه يمنع انتقال فيروس نقص المناعة البشري.



حقيقة



لا تحدث الإصابة بفيروس نقص المناعة البشري للمتزوجين.



خرافة

هناك ملايين الأشخاص المتزوجين يحملون فيروس نقص المناعة البشري. وقد يحدث هذا لأن أحد الشركاء كان مصاباً بفيروس نقص المناعة البشري سابقاً أو أنه لم يكن مخلصاً وكان يمارس الجنس دون وقاية.



حقيقة

تنتقل العدوى بالفيروس عن طريق اللعاب واستخدام برك السباحة.



خرافة



لا يمكن حدوث العدوى عن طريق اللعاب واستخدام برك السباحة.



حقيقة

تنتقل العدوى بالفيروس من خلال الاتصال العادي، كعناق الشخص المصاب أو استخدام مستلزماته الخاصة أو مشاركته أدوات الطعام.



خرافة



لا يمكن أن تنتقل العدوى بفيروس نقص المناعة البشري إلا بدخول سوائل جسم شخص مصاب (الدم، والسائل المنوي والإفرازات المهبلية، حليب الأم) داخل جسم شخص سليم.



حقيقة



لا داعي للبدء في تناول العلاجات المضادة لفيروس نقص المناعة البشري حتى تظهر اعراض المرض.



خرافة

من الافضل البدء بعلاج فيروس نقص المناعة البشري باسرع وقت ممكن.
فبدون العلاج، يقوم فيروس نقص المناعة البشري بتدمير الجهاز المناعي بصمت ويكون الشخص عرضة للإصابة بالامراض الإنتهازية.



حقيقة



العلاجات المضادة لفيروس نقص المناعة البشري تضر أكثر مما تنفع.



خرافة

عندما يؤخذ علاج فيروس نقص المناعة البشري في الوقت المناسب، فإنه يتيح للمصاب عيش حياته بشكل طبيعي كأي شخص غير مصاب ومعظم الآثار الجانبية تختفي بعد بضعة اسابيع وليس لها اية عواقب طويلة الاجل.



حقيقة



الام المصابة تنجب أطفالاً مصابين.



خرافة

إذا كانت الام المصابة بالفيروس تتناول العلاج المضاد لفيروس نقص المناعة البشري بانتظام، وتخضع لإشراف طبي أثناء الحمل والولادة، فإنها تستطيع انجاب اطفال غير مصابين.



حقيقة



من الممكن الشفاء التام من فيروس نقص المناعة البشري.



خرافة

لا يوجد أي علاج يكفل الشفاء التام من فيروس نقص المناعة البشري.
إلا أن الانتظام والتقييد بالعلاجات المضادة للفيروس والاستمرار فيها يكبت الفيروس ويوقف نشاطه.



حقيقة



علاج فيروس نقص
المناعة البشري له آثار
جانبيهة مخيفه.



خرافة

العلاجات المضادة لفيروس نقص المناعة
البشري المتوفرة الآن آثارها الجانبية
قليلة واقل حدة من العلاجات المستخدمة
في الماضي.
تنجم معظم الآثار الجانبية عن محاولة
تكيف الجسم على دواء جديد وتختفي
بعد عدة أسابيع، الآثار الجانبية الشديدة
الطويلة الأجل هي الأقل شيوعاً وفي حال
تسبب دواء معين في حدوث مشاكل ،
يمكن للطبيب ان يستبدله بدواء آخر.



حقيقة



شركات الادوية وجدت علاجاً
لفيروس نقص المناعة
البشري لكنها تبقي ذلك
سراً لحماية ارباحها.



خرافة

لم يكتشف العلماء وشركات الادوية حتى الان علاجاً شافياً
لفيروس نقص المناعة البشري، وهناك العديد من شركات
الادوية المختلفة تعمل على انتاج عقاقير مضادة لهذا
لفيروس، ولو استطاعت إحدى الشركات انتاج علاج فعال
فستكسب أموالاً أكثر من منافسيها.



حقيقة



الاعشاب والمكملات الغذائية
يمكن ان تكون فعالة مثل
العلاجات المضادة لفيروس
نقص المناعة البشري.



خرافة

قد تكون بعض الاعشاب والمكملات مفيدة للصحة العامة،
لكنها لا تستطيع منع فيروس نقص المناعة البشري من
إصابة خلايا جديدة في جسم الشخص المصاب، لان العلاجات
المضادة للفيروس فقط هي التي تمنع من إصابة خلايا
جديده، كما ان بعض الاعشاب والمكملات الغذائية تقلل من
فاعلية العلاجات المضادة للفيروس.



حقيقة